



Vicenç Andreu
Quiromasajista

Masajes

Generales:

Corporal.....	4
(lavanda)	
Deportivo.....	5
(menta, romero)	
Linfático	7
(uva)	

Orientales:

Ayurveda	9
Ch'an	11

Aromas del mediterráneo:

Revitalizador	13
(naranja)	
Reafirmante	14
(almendra)	
Refrescante/estival.....	15
(lavanda, hierbaluisa)	

Massages

General massages:

Body	4
(lavender)	
Sports	5
(mint, rosemary)	
Lymphatic.....	7
(uva)	

Oriental:

Ayurveda	9
Ch'an	11

Aromas from the Mediterranean:

Revitalizing.....	13
(orange)	
Firming.....	14
(almond)	
Refreshing /summer.....	15
(lavender, luisaherbs)	

Massagen

Allgemeine Massagen:

Körper	4
(Lavendel)	
Sport.....	5
(Minze, Rosmarin)	
Lymphatische	7
(uva)	

Orientalische Massagen:

Ayurveda	9
Ch'an	11

Aromen aus dem Mittelmeerraum:

Revitalisierende	13
(Orangen)	
Firming	14
(Mandel)	
Erfrischend /Sommer.....	15
(Lavendel, LuisaKräuter)	





Beneficios del masaje

Equilibra el nivel de energía y vitalidad del cuerpo.

Produce bienestar y proporciona sensación de paz.

Recupera la elasticidad de la piel, la rejuvenece y la reafirma.

Armoniza y promueve una concentración más eficaz y profunda.

Benefits of a massage

Balance the level of energy and vitality of the body.

Provides well-being and feeling of peace.

Retrieve the elasticity of the skin, rejuvenates and reaffirms the skin.

Harmonises and promotes a more effective and deep concentration.

Vorteile einer Massage

Stand der Ebene von Energie und Vitalität des Körpers.

Bietet Wohlbefinden und ein Gefühl des Friedens.

Holt die Elastizität der Haut zurück, verjüngt und kräftigt die Haut.

Harmonisiert und fördert eine effiziente und tiefe Konzentration

Masajes generales
General Massages
Allgemeine Massagen

4

Masaje corporal (Quiromasaje)

La aplicación de diferentes técnicas manuales permite regular el tono muscular y la elasticidad de músculos y tendones.

Proporciona relajación, bienestar y confort.

Body massages (Quiromassage)

The implementation of various manual techniques can adjust relaxing the muscles and keep ligaments and tendons supple.

Provides relax, well-being and comfort.

Körper Massagen (Quiromassage)

Die Umsetzung der verschiedenen manuellen Techniken erlauben Lockerung der Muskeln, die Bänder und Sehnen geschmeidig halten. Bietet Entspannung, Wohlbefinden und Komfort.



Masaje deportivo

Pretende adaptarse a las peculiaridades de cada deportista, a sus zonas de mayor esfuerzo, al momento de inicio y finalización de la competición.

Según estas características personales, el objetivo del masaje puede ser estimular, tonificar el sistema nervioso o proporcionar relajación muscular.

Sports Massage

Sports massage is performed to help the individual in affected muscle groups or areas, before or after an event.

Depending on the personal characteristics, the benefit of this massage is stimulating, improving nerve system, or to relieve muscle tension.

Sport-Massage

Sport-Massage wird durchgeführt bei jedem Sportler für den betroffenen Muskelgruppen oder Gebiete, vor oder nach einer Veranstaltung.

Abhängig von der persönlichen Eigenschaften, das Ziel dieser Massage ist Stimulierung, Verbesserung des Nervensystems, oder Entlastung der Muskelverspannungen.



6

Masajes generales
General Massages
Allgemeine Massagen

Drenaje linfático manual

Masaje con aplicaciones manuales suaves, lentas y rítmicas que ejercen un apreciable efecto antiestrés, debido a la activación del sistema nervioso neurovegetativo.

Con el D.L.M. conseguimos la movilización de líquidos estancados y una mejora en la eliminación de los mismos.

Lymphatic Drainage Massage

The lymph system is manually cleansed, slow and clockwise; exert a significant stress reduction, due to the activation of the nerve system.

With L.D.M we succeed in mobilizing stagnant liquids and improvement of eliminating them.

Lymphdrainage-Massage

Das Lymphsystem ist manuell gereinigt, langsam und im Uhrzeigersinn, es übt eine erhebliche Stressreduzierung aus.

Mit L.D.M. es uns gelungen stagnierende Flüssigkeiten und eine Verbesserung bei der Beseitigung zu mobilisieren.

El masaje es tanto un arte como una ciencia.

Massage is as much an art as a science.

Massage ist genauso Kunst wie Wissenschaft.

Masajes holísticos de origen oriental
Holistic Massages with oriental origin
Ganzheitliche Massagen mit
orientalischen Ursprungs



Ayurveda (Ciencia de la vida)

"Ayur" significa conocimiento y "veda", vida.

La peculiaridad de este masaje reside en trabajar al mismo tiempo los diferentes niveles o dimensiones de la persona: cuerpo, sentidos, energía, emociones y conciencia.

Ayurveda (Science of life)

"Ayur" means knowledge and "veda", life.

The peculiarity of this massage consists in working in the same moment the different levels and dimensions of the person: body, senses, energy, emotions, and consciousness.

Ayurveda (Wissenschaft vom Leben)

"Ayur" bedeutet, Wissen und "Veda", das Leben.

Dieser Massage besteht ganz besonders darin, am selben Augenblick an verschiedenen Ebenen und Dimensionen der Person zu arbeiten: Körper, Sinne, Energie, Emotionen und Bewusstsein.

9

El pasado es historia, el futuro es un misterio.

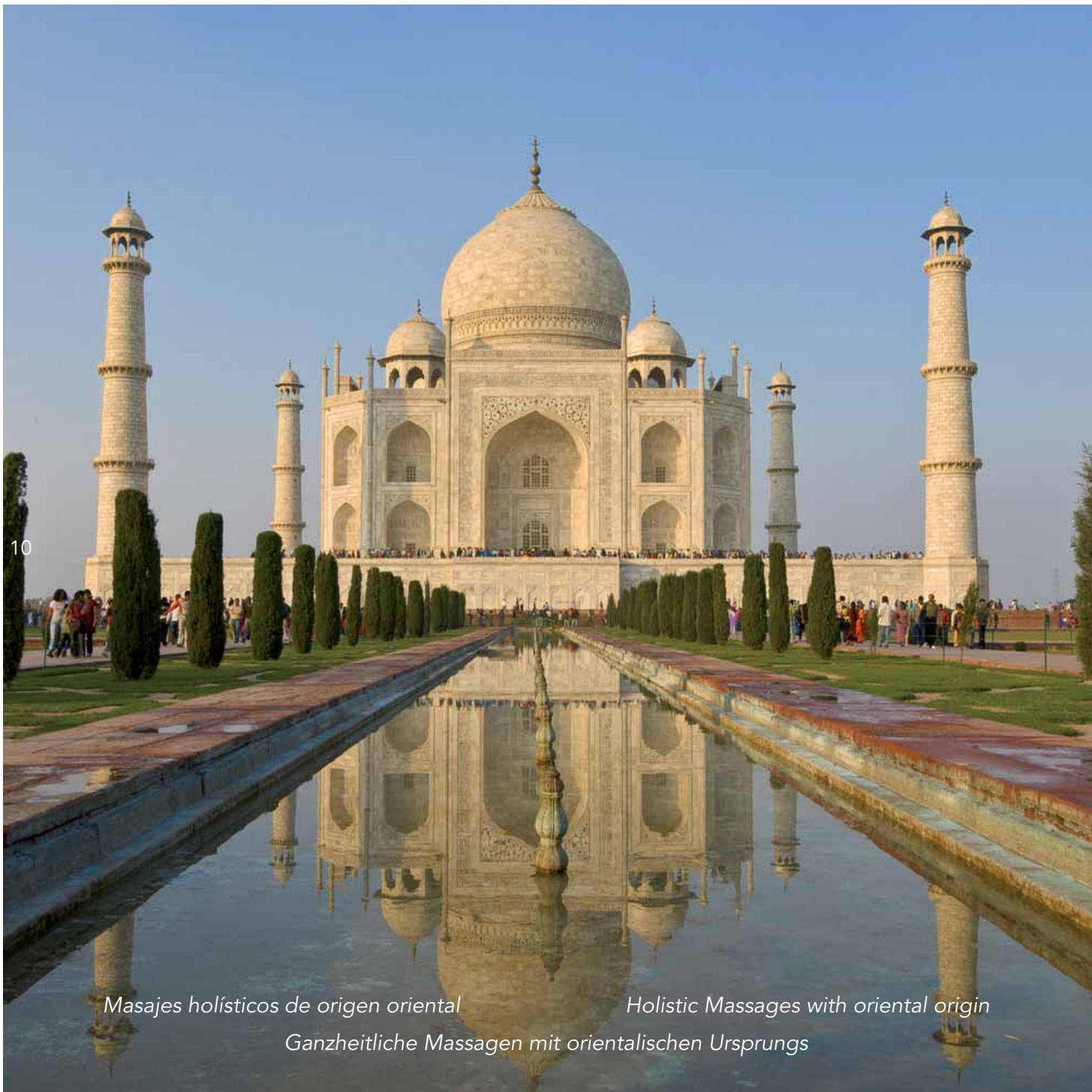
Hoy es un regalo, por eso se llama presente.

Past is history, future a mystery.

Today is a present, that is why it is called the present.

Vergangenheit ist Geschichte, die Zukunft ein Geheimnis.

Heute ist ein Geschenk, darum ist die heutig genannt.



10

Masajes holísticos de origen oriental

Holistic Massages with oriental origin

Ganzheitliche Massagen mit orientalischen Ursprungs

Ch'an

Es una forma de trabajo corporal con raíz en la filosofía zen. Ésta nos dice, entre otras cosas, que "la vida no es para pensarla, sino para vivirla". Por eso, el sentido del masaje Ch'an es la búsqueda del bienestar físico y psíquico de la persona.

Combinando técnicas de respiración, relajación y meditación, este masaje ayuda a recuperar la armonía y el equilibrio consigo mismo.

Ch'an

Is a way of massage work with background on the Zen philosophy.

This tells us, among other things, that "life is not to think it, but to live it" ". The sense of the Ch'an massage is to help to make connection between mental, emotional and physical aspects of the person.

Combining respiration, relaxation and meditation techniques, and this massage helps to restore balance and improve overall health.

Ch'an

Ist eine Art Massage mit Hintergrundinformationen über die Arbeit der Zen-Philosophie. Dies zeigt uns dass "das Leben nicht denken ist, sondern leben". Der Sinn der Ch'an Massage ist zu helfen, um eine Verbindung zwischen mentalen, emotionalen und körperlichen Aspekte der Person zu machen.

Die Kombination der Atmung, Entspannungs- und Meditationstechniken, und diese Massage hilft bei der Wiederherstellung des Gleichgewichts und zur Verbesserung der allgemeinen Gesundheit.

*Lo que te lleva a diferenciar de los demás
no es que seas mejor; sino que seas distinto.*

*What brings you to differentiate from others
is not that you are better; but you are different.*

*Der Unterscheid von den anderen
ist nicht weil sie besser sind, sie sind anders.*

*Masajes con aromas y aceites esenciales
del mediterráneo*

*Aromatherapy Massages and essential
oils from the Mediterranean*

*Aromatherapie Massagen und ätherische
Öle aus dem Mittelmeerraum*



Masaje revitalizador (Aroma y aceite de naranja)

En pleno corazón del invierno, la suavidad del clima mediterráneo permite a los naranjos llenarse de frutos dorados, auténticos soles que iluminan nuestros campos.

Conocida por su cítrico perfume suave y chispeante, la naranja revitaliza y reconforta en los días grises.

Revitalizing massage (Aroma and orange oil)

In the heart of winter, the mild Mediterranean climate allows the oranges to be filled with golden fruits, authentic suns, which illuminate our fields.

Known for its soft and sparkling citrus perfume, the orange revitalizes and re-comfort in the gray days.

Revitalisierende Massage (Aroma-und Orangenöl)

Im Herzen des Winters ermöglicht das milde mediterrane Klima die Orangen zu füllen mit goldenen Früchten durch die strahlende Sonne, die unsere Felder beleuchtet.

Bekannt für seine sanfte und sprudelende Zitrus-Duft, der Orangen belebt wieder und wieder -Komfort in den grauen Tagen.

13

Sea en el mundo del arte, el deporte o el trabajo, una de las mejores alegrías es expresar nuestra individualidad.

Whether in the world of art, sport or work, one of the best joys is to express our individuality.

Ob in der Welt der Kunst, Sport oder Arbeit, unsere Individualität zum Ausdruck zu bringen ist eine grosse Freude.

Masajes con aromas y aceites
esenciales del mediterráneo

Aromatherapy Massages and
essential oils from the Mediterranean

Aromatherapie Massagen und
ätherische Öle aus dem
Mittelmeerraum

14



Masaje reafirmante
(con aceite de almendra)

La almendra es un fruto muy conocido por sus poderes nutritivos y suavizantes, pero también por sus virtudes reafirmantes y reductoras. El aceite de almendra aplicado en masaje reafirma la piel, la nutre y previene la aparición de estrías.

Firming massage
(with almond oil)

The almond is a fruit is well known for its nutritious and softening powers, but also for its firming and reducers virtues. Almond oil applied for a massage reaffirms skin, nourishes and prevents the appearance of stretch marks.

Firming massage
(mit Mandelöl)

Die Mandel ist eine Frucht bekannt für seine nahrhafte und erweichende Befügnisse, aber auch für ihre straffende und reduzierende Tugenden. Mandelöl für eine Massage kräftigt die Haut, nährt sie und verhindert das Auftreten von Narben.

*Masajes con aromas y aceites
esenciales del mediterráneo*

*Aromatherapy Massages and essential
oils from the Mediterranean*

*Aromatherapie Massagen und
ätherische Öle aus dem
Mittelmeerraum*



15

Masajes refrescantes o estivales (con aceite de lavanda y hierbaluisa [verbena])

Estos aceites poseen un frescor sorprendente, un himno al verano, que nutre y suaviza dejando sobre la piel un fresco y ligero perfume.

Masajes refrescantes o estivales (with lavender oil and Luisaherbs [verbena])

These oils have a surprising freshness, a hymn to summer, which nourishes and softens leaving on the skin a fresh and light fragrance.

Erfrischende - "Sommer" Massagen (mit Lavendel-Öl-und Luisakräuter [Eisenkraut])

Diese Öle haben eine erstaunliche Frische, eine Hymne des Sommers, die nährt und weich bleibt auf der Haut und einen frischen und leichten Duft nachlässt.



En honor a la verdad, no pasa un día en que no me sienta orgulloso de ser quiromasajista.

To be honest, not a day goes by that I do not feel proud to be quiromassagist.

Um ehrlich zu sein, nicht ein Tag vergeht, daß ich nicht das Gefühl habe, stolz zu sein Quiromasseur zu sein.

Vicenç Andreu
Quiromasajista

Tel. 610 298 171

www.vicenteandreu.com